

Samedi 12 juillet - Yoga - Respirer la nature – Tiège (Jalhay) - ½ journée

Accessible à tous, cette activité invite à respirer en conscience pour se connecter à la nature et retrouver son énergie, au cours d'un circuit d'environ 3 km combinant marche en conscience et pratiques de yoga (postures, respiration, méditation, mantras...). Rendez-vous à 9h30 tout au bout de la route (en cul-de-sac) qui va de Tiège (commune de Jalhay) au Bois de Staneux (3 km environ via le hameau des Bansions). L'itinéraire détaillé sera envoyé aux personnes inscrites. Fin de l'activité vers 13 h.

Groupe limité à 15 personnes.

Inscription obligatoire : Marie-Eve Castermans – 0495 44 65 10 – c.marie.eve@gmail.com. PAF : 3 euros.

Renseignements auprès de la guide : Martine Duprez – 0475 46 41 96.

Attention : l'activité sera peut-être reprogrammée le 19 juillet en fonction de la météo. Vérifiez bien sur www.latrientale-cnb.be ou auprès de Martine Duprez.

Samedi 16 août – Dans les pas des historiens de la Fagne – Eupen – Journée

Les scientifiques ont grandement fait progresser la connaissance des Hautes-Fagnes, au prix souvent de remises en cause, de controverses et de nouvelles pistes. Nous en évoquerons quelques-unes sur le terrain même de leurs investigations, en particulier de très anciennes voies qui traversaient le Plateau, comme la Pavée de Charlemagne.

RV 9h45 au petit parking de la Genêtre situé à 1,5 km en contrebas du carrefour de Belle-Croix en direction d'Eupen (N68), sur la droite. Inscription obligatoire au 0495 44 65 10 – c.marie.eve@gmail.com. Renseignements auprès du guide : Jean-Paul Collette – 0474 99 70 75

Attention : l'itinéraire et le contenu de la journée seront modifiés si le drapeau rouge (risque d'incendie, accès interdit) est hissé dans la zone. Prévoir bottes ou grosses chaussures. Vérifier sur ce site (www.latrientale-cnb.be) pour d'éventuelles modifications de dernière minute !

Contact : Castermans Marie-Eve - 0495 44 65 10 ou c.marie.eve@gmail.com

Samedi 23 août - Les chauves-souris ? Bien plus présentes qu'on ne le pense...! – Vielsalm – 1 soirée

Petit animal méconnu, suscitant parfois le dégoût ou la peur... les connaît-on ? On entend parfois *ultrasons* ou *radiopistage*, et des noms bizarres : *pipistrelle*, *barbastelle*, ou *rhinolophe*... Cela reste parfois bien nébuleux... et comme elles ne sortent que la nuit, on les connaît bien peu ! Cette sortie permettra une approche à la portée de tous pour comprendre leur comportement, observer leur vol si le temps le

permet, les «*entendre*» peut-être... ? Le but est surtout de mieux connaître nos seuls petits mammifères volants ! Munissez-vous de vos jumelles et d'une lampe de poche.

RV 19h45 au parking de la gare de Vielsalm. Sortie d'environ 2h, sachant que le soleil se couche à 20h47

Guides : Petit Amandine & Castermans Marie-Eve - 0495 44 65 10 ou c.marie.eve@gmail.com pour info.

Samedi 20 septembre - Le dîner annuel du Cercle Trientale – Ennal – ½ journée

Nous serons accueillis au restaurant La Canneberge à Ennal/Vielsalm. Deux menus au choix seront proposés, apéritif offert par notre cercle. Paiement confirmant l'inscription auprès de Christine Brandt pour le samedi 6 septembre. Les infos précises seront ajoutées ici dès que connues.

Renseignements et inscriptions obligatoires par mail ou sms au 0494 70 20 20 ou christinebrandt9@hotmail.com. Bienvenue à tous !