

LA TRIENTALE

PROGRAMME DES ACTIVITES : -mars avril mai juin juillet août 2025

Samedi 1 mars 2025 – Ennal – La Trientale – Matinée – Familial

La faune et la flore inféodées au bois mort en forêt

Rendez-vous pour une matinée à la découverte d'une forêt mixte, aux essences diversifiées, qui se régénère naturellement. Au programme : conifères, arbres à cavités et espèces cavicoles, importance du bois mort... Chaussez-vous bien (quelques dénivelés) et pensez à emporter vos jumelles.

Départ : 8h30 en haut de la rue des Fusillés à Ennal (Grand-Halleux), devant l'aire de pique-nique, au départ de la promenade « Sentier didactique J-P Offergeld », pour 3 km. Retour vers 11h30. Guide : Laurence Jadot – Infos et inscriptions souhaitées : 0495 44 65 10 ou par mail c.marie.eve@gmail.com.

Dimanche 18 mai 2025 – Rodt – La Trientale – Après-midi – Familial

L'Est de la Belgique, entre plateaux et forêt

Nous partirons de Tomberg, en bordure du village de Rodt, pour découvrir les sentiers à travers les paysages ouverts du plateau germanophone avant de rejoindre la forêt où nous suivrons le sentier didactique de l'arboretum. Rendez-vous pour le départ à 13h30 au musée de la bière à Rodt, commune de 4784 Saint-Vith (→ suivre petits panneaux *Biermuseum* et *Waldlehrpfad Rodt*). Fin vers 16h/16h30.

Guide : Michel Frisschen – Infos auprès du guide au 0475 38 97 15 et sur le site www.latrientale-cnb.be

Samedi 14 juin 2025 – Compogne – La Trientale – Journée – Familial

Journée de découverte autour de Compogne

Au départ de Compogne, le parcours en boucle nous conduira à travers campagne et forêt variée à la Réserve naturelle du Lavet, au ruisseau et aux étangs de Fazone. Histoire et folklore compléteront les observations de ces différents biotopes rencontrés sur l'itinéraire d'une dizaine de km. Prévoir pique-nique et chaussures de marche. Rendez-vous à 9h45 au parking de l'église de Compogne (6687 commune de Bastogne)

Guide : Gabriel Ney – Infos auprès du guide au 0473 35 38 50 ou par mail : neygaby@gmail.com

Dimanche 29 juin 2025 – Soiron – La Trientale – Journée – Familial

Discrets ou colorés... les insectes ont parfois (mais pas toujours) du piquant !

Une journée pour découvrir Soiron et la campagne qui l'entoure. Un peu de patrimoine, de paysage ou de botanique, mais comme fil rouge de la journée, ce sont les insectes qui nous accompagneront. Vous verrez qu'ils sont partout ! N'oubliez pas pique-nique, chaussures de marche et loupe (nous en aurons quelques-unes à disposition). Rendez-vous au parking de l'église de Soiron (4861) à 9h30, fin vers 16h00.

Guides : Lily Désert 0494 91 95 69 **et Marie-Eve Castermans** 0495 44 65 10. Inscriptions souhaitées.

Samedi 12 juillet – Yoga – La Trientale – Matinée – Adultes & ados Respirer la nature

Accessible à tous, cette activité invite à respirer en conscience pour se connecter à la nature et retrouver son énergie, au cours d'un circuit d'environ 4 km combinant marche en conscience et pratiques de yoga (postures, respiration, méditation, mantras...). Rendez-vous à 9h30, fin de l'activité vers 13h00. Groupe limité à 15 personnes. **Inscription obligatoire** : Marie-Eve Castermans – 0495 44 65 10 – c.marie.eve@gmail.com.

Guide : Martine Duprez – 0475 46 41 96 pour les infos. Les lieu et horaire exacts, se trouveront sur notre site www.latrientale-cnb.be. **Attention** : l'activité sera peut-être reprogrammée le 19 juillet en fonction de la météo → vérifiez bien sur le site de la Trientale ou auprès de Martine Duprez.

Samedi 9 août – Hautes-Fagnes – La Trientale – Journée – Familial Dans les pas des historiens de la Fagne

Les scientifiques ont grandement fait progresser la connaissance des Hautes-Fagnes, au prix souvent de remises en cause, de controverses et de nouvelles pistes. Nous irons sur le terrain de quelques-uns de leurs champs d'investigation, en particulier l'étude des très anciennes voies qui traversaient le Plateau. Nous partirons d'un parking proche de la réserve naturelle.

Guide : Jean-Paul Collette - 0474 99 70 75 pour les renseignements.

Les lieu et horaire exacts se trouveront sur le site de la Trientale : www.latrientale-cnb.be.
Inscription souhaitée : Marie-Eve Castermans – 0495 44 65 10 – c.marie.eve@gmail.com.